

コロナウィルスに負けない！ 今だからこそ“見守り”のすすめ

外に出たり、誰かと会って話す機会が少なくなり、
みなさん不安な中、生活を送られていることと思います
出会わなかったり、集まらなくてもできる“見守り”があります

👉 電話で見守り

声が聴けるだけで「ホッ」と安心したり、
たわいもない会話で元気が出たりしますよね



👉 ~しながら 見守り合い

毎日の生活で行っていることが、
自然な見守り合いにつながっています

たとえば
3密を避けての...



ウォーキング



犬の散歩



花の水やり

見守る側も「見守られ」
見守られる側も「見守っている」

👉 見守られて暮らす

『家の窓を開ける』『庭やベランダで過ごす』『あいさつをする』
など、ちょっとしたことが見守られることにつながっています



自宅でできる簡単体操や、家での生活で気をつけたいポイントに関するチラシも参考にしてください

暮らしの中で、気になったこと・心配なことが
ありましたら、お気軽にご連絡ください

【ご連絡先】

東近江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0748-20-0555 IP 050-5801-1125

※受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）8：30～17：15